

## - Acondicionamiento - “Desaprender para volver a aprender... en la Empresa”

### UNA REALIDAD

En la actualidad es fácil encontrar un gran número de empresas que invierten mucho tiempo y dinero en su personal, en su Capital Humano, abiertamente declarado el mayor y más valioso capital de la empresa.

Pero muy frecuentemente observamos que esa inversión no da los resultados que cabría esperar, sobre todo en Desarrollo de Habilidades.

Desde Capacitación y Crecimiento, S.L. ofrecemos Programas de Desarrollo Personal y Profesional para la Empresa y las Organizaciones, orientados a **generar las condiciones idóneas para que esa inversión sea mucho más rentable** (para que la semilla caiga en un terreno bien acondicionado).

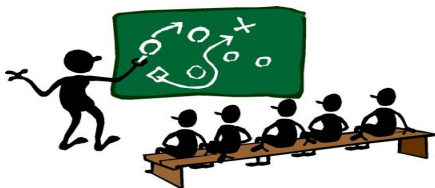
### EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA

Se trata de un Programa orientado a liberar los bloqueos y las tensiones que impiden a nuestros colaboradores desarrollar sus mejores competencias.

**“ME ENCANTA APRENDER,  
PERO ODO QUE ME ENSEÑEN”**

Winston Churchill

El Programa se desarrolla dentro de la propia empresa, a través de **Talleres grupales, participativos y dinámicos**, en sesiones periódicas, hasta completar el Proceso de Acondicionamiento.



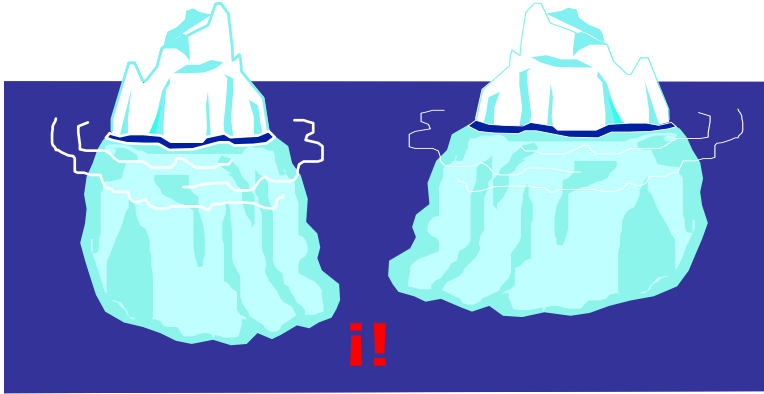
No se trata de MÁS FORMACIÓN, de la que todos podemos sentirnos más o menos saturados en algún momento, pudiendo llegar a provocar rechazo y pérdida de efectividad,

sino que se trata de un proceso de **ACONDICIONAMIENTO**, vivencial y gradual, para sentirnos de nuevo capaces de DAR lo mejor de nosotros mismos y seguir ASIMILANDO las cosas que de verdad nos van a ser útiles, tanto como Seres Humanos, como Profesionales al servicio de la Empresa.



## Y DE MUESTRA... UN BOTÓN

**PRIMER BOTÓN:** Los conflictos suceden generalmente por colisión de la parte no visible, o no conocida, de las personas.



Por tanto, en las relaciones interpersonales, es vital tenerlo presente.

Y es fundamental para la empresa, que sus colaboradores desarrollen una vieja y conocida habilidad: **conocerse mejor a uno mismo y conocer mejor a los demás.**

**SEGUNDO BOTÓN:** En las organizaciones siempre nos vamos a encontrar **personas tratando con personas**, como un complejo engranaje, que debe estar bien lubricado.

Muchas veces, de forma imperceptible e involuntaria, dejamos caer algo de arena.

Estamos muy preocupados en utilizar el mejor aceite posible en nuestra empresa (la mejor formación). Y eso es importante.

Pero mucho más determinante es evitar la caída de arena en nuestro engranaje, desarrollando **la conciencia individual y colectiva** de cuándo sucede esto (muy a menudo) y de las consecuencias que puede tener.



**OTROS BOTONES:** De los muchos que se pueden seguir mencionando, vale la pena citar el estrés. El estrés es necesario, pero todos queremos acabar con él. Es del que más hemos leído y del que más nos han hablado.

Sabemos mucho del estrés, pero aún no hemos implementado todo aquello que sabemos, para **evitar las nefastas consecuencias** del exceso de estrés.

## **EL PROCESO DE ACONDICIONAMIENTO**

Desde Capacitación y Crecimiento se ha diseñado una metodología para ir cubriendo, de forma secuencial y, sobre todo vivencial, los aspectos más relevantes en la vida laboral.

Una breve reseña de los principales aspectos diferenciadores y de cómo se pueden enfocar "de otra manera" más humana:

### **- El estrés**

Podemos prepararnos para combatir el estrés. También podemos tratar de evitar aquellos agentes externos que nos originan estrés. Pero mucho más ecológico, práctico y eficiente resulta **afrontar el estrés**, entendiendo que no es el estrés el que tanto nos perjudica, sino el EXCESO de estrés.

El ciclo de afrontamiento del estrés, desde el reconocimiento hasta la evacuación, implica que debemos elevar nuestro nivel de conciencia.

¿Misticismo? No, autoconocimiento.

**- Autoconocimiento**, no desde las "etiquetas" que nos encorsetan y nos limitan en muchos casos, sino desde nuestra extraordinaria amplitud de matices como seres humanos.

Desde la CAPACITACIÓN, como recordatorio de lo que somos y de las capacidades, a veces eclipsadas, que tenemos.

Esto nos CAPACITA para seguir APRENDIENDO, lo que resulta de vital importancia para otros procesos formativos.

**- Relaciones Interpersonales**, no a través de más técnicas de comunicación, sino a través de promover relaciones auténticas, con nosotros mismos y con los demás.

Desde el CONOCIMIENTO DEL OTRO.

- **Optimismo, positivismo y motivación**, no desde la manipulación mental, emocional y el ilusionismo, sino desde la comprensión vivida y experimentada de los procesos mentales y no mentales que conforman nuestra percepción de la realidad, nuestras preferencias, nuestras actitudes.

- **Mi relación con el tiempo**, no desde la habilidad de manejar el reloj o el cronómetro, sino desde la observación y la interpretación de nuestra brújula.

- **Los Procesos de Cambio**, desde lo cotidiano, pero con consciencia. En definitiva, los cambios los tenemos asegurados en nuestra vida personal, profesional y empresarial. Así que, desde la aceptación, "disfrutemos del camino" y seamos capaces de crecer con la incertidumbre.

- **Trabajo en Equipo (o para el equipo)** no desde el desarrollo de las más elevadas habilidades personales y directivas, técnicas y estrategias, alarde de capacidades... sino desde la CONFIANZA y el COMPROMISO.

### Y otros temas que irán surgiendo.

Pero RECORDEMOS que no estamos hablando de MÁS FORMACIÓN. Estamos hablando de ACONDICIONARNOS, esponjarnos, desencorsetarnos... para que todo lo que hemos mencionado suceda, para que tantas y tantas buenas prácticas que conocemos se arraiguen en nosotros.

## METODOLOGÍA

La metodología desarrollada por Capacitación y Crecimiento nos lleva a implantar, de forma paulatina, las experiencias que vamos creando durante el Programa. De manera que su efecto no es transitorio, sino que queda permanentemente a nuestra disposición.

Y esa es la clave: **el carácter permanente de los avances conseguidos.**

Sobre ellos se podrá seguir construyendo sólidamente.

## GARANTÍA

Capacitación y Crecimiento, S.L. lleva a cabo una labor de capacitación (como el proceso por el cual nuestras capacidades son recuperadas y puestas al servicio de cada uno) que nos va a permitir el crecimiento como personas, como profesionales y como integrantes de una organización que, por ende, también crecerá.

## EL CREADOR Y FACILITADOR DEL PROGRAMA

**Javier Ibáñez**, Fundador de Capacitación y Crecimiento, Ingeniero Industrial, Docente Universitario, Empresario en el Área de Orientación Personal y Profesional.



- Como Ingeniero Industrial y del ICAI, trabajó durante 21 años en diferentes empresas españolas y multinacionales, lo que le proporcionó un conocimiento muy amplio del funcionamiento de las organizaciones.
- Simultáneamente impartió clases de Mecánica de Fluidos (Hidráulica) en la Universidad Pontificia de Comillas, durante 5 años académicos. Descubrió cierto paralelismo entre el comportamiento de los fluidos y el Ser Humano.
- Y fue adquiriendo formación en Habilidades Directivas, Programación Neurolingüística (PNL), Análisis Transaccional (AT), Pensamiento Positivo, Inteligencia Emocional y otras materias relacionadas con el Desarrollo Personal y Profesional.
- Todo ello le impulsó finalmente a iniciar su andadura empresarial en este área, hace ya 7 años, diseñando y facilitando Talleres, Seminarios y Programas de Orientación Personal, Profesional y Empresarial, para muy diferentes empresas y organizaciones.
- Hoy, desde Capacitación y Crecimiento S.L., diseña y facilita éste y otros Programas para el mundo empresarial.

*"El cuerpo humano es el carruaje. El yo, el hombre que lo conduce. El pensamiento son las riendas. Y los sentimientos los caballos"*

*Platón (427 AC-347 AC) Filósofo griego.*